



Ausbildung

Therapeutische und pädagogische Anwendung Somatischer Bewegungstherapie

Die Ausbildung erarbeitet schwerpunktmäßig Anwendungsmöglichkeiten im pädagogischen und therapeutischen Bereich für Körper, Bewegung und Berührung mit Mitteln der somatischen Bewegungstherapie. Voraussetzung sind entweder die Fortbildungen „Wandel Leben“ und „Kommunikation und Ich-Stärke“ oder entsprechende Erfahrungen im Feld der somatischen, der pädagogischen oder therapeutischen Arbeit. Die Ausbildung ist praxisorientiert und beinhaltet u.a. Lehrproben und Behandlungen von Klient*innen mit entsprechender Supervision und Auswertung.

Inhalte

- Wiederholen und Vertiefen von Verkörperung und Berührungswissen der verschiedenen Körpersysteme, einzelner Organe und Drüsen; Verkörperung der Bewegungsentwicklung und Üben von "repattern", inkl. Geburtsprozess
- Praktisches Üben von Einzelarbeit mit Supervision
- Strukturen der Einzelbehandlung: Ablauf; Übergänge; Protokollieren
- Wiederholen und Vertiefen der körperlichen und emotionalen Verbindungen zu den Chakren
- Authentic Movement: Eigene Bewertungen und Projektionen erkennen, Bewusstsein schaffen über unterschiedliche Wahrnehmung und Wahrnehmungsebenen als Basis für die somatische Arbeit; Methode zur Bewegungsintegration
- Stimm- und Atemarbeit
- Körperebenen bearbeiten wie Arme, Beine, Kopf, Brustkorb, Becken, Bauch usw.
- Zuordnungen und Sammlung von Symptomen und Ausdrucksweisen auf diesen Körperebenen und Erlernen von mehreren möglichen Behandlungsabläufen.
- Somatische Psychologie während der Behandlung üben. Grundwissen über Trauma und Übertragung erwerben.
- Üben der Anleitung von Gruppen sowie von Behandlungen mit Klienten mit Vor/Nachbesprechung.
- Lernen, der Intuition zu folgen und ihr zu vertrauen durch Prinzipien von Amerta Bewegung; Erfahrungen in selbstorganisatorischen und künstlerischen Prozessen gewinnen.
- Improvisation und freies Bewegen als strukturelles Handwerk für die somatische Arbeit entwickeln
- Gruppe: Fragen und Antworten, Herzkreis, Feedback-Runden zu den Unterrichtseinheiten der AusbildungsteilnehmerInnen

Insgesamt 360 Stunden

Inhalte Hausaufgaben

- 15 Stunden Einzelarbeit während oder nach der Ausbildung nach Absprache. Davon mindestens 10 Stunden als Serie mit einer Person; mit schriftlicher Dokumentation.
- 15 Stunden eigene Behandlung bei einem/einer BewegungstherapeutIn nach Absprache mit der Ausbilderin, mit schriftlicher Dokumentation.
- Erarbeitung zur Physiologie und Anatomie jeweils eines Organs und einer Drüse. Kurze Vorstellung in der Gruppe mit praktischer Umsetzung.
- Schreiben von Protokollen während der Ausbildung
- Hausaufgabe vor Kursbeginn: somatische Bewegungsarbeit an/mit sich selbst.



Kosten

5500.- € oder 250.-€/Monat über 22 Monate

Bei Anmeldung bis zum 26. Juni 2020: 4840.-€ oder 220.-€/ Monat über 22 Monate

MODULE

Berührbarkeit Leben

9. - 12. Juli 2020 | Do 11 - So 15 Uhr | Ka Rustler, Susanne Kukies, Mandy Meißgeier

Berührbarkeit ist wesentliche Voraussetzung für therapeutische, empathische und heilende Beziehungsarbeit.

Das Herz verbindet mit den Themen Geben und Nehmen, und auch ganz konkret anatomisch zu unseren Armen und Händen mit denen wir berühren.

Der Atem mit der inneren Zellatmung und der äußeren Atmung sind genauso Thema, wie Bewegungsentwicklungsmuster, die Verbindung oder Abgrenzung unterstützen.

Einführung in die Drüsen als Körpersystem.

Stärke, Geschmeidigkeit und Verbindung

3. - 6. September 2020 | Do 11 - So 15 Uhr | Jan Burkhardt, Bettina Mainz, Mandy Meißgeier

Vertiefung der Kenntnisse über die Körpersysteme Faszien, Bänder und Muskeln. Einbindung in die Bewegungsentwicklung. Auseinandersetzung mit Amerta Movement und Improvisation.

Struktur und Improvisation

19. - 22. November 2020 | Do 11 - So 15 Uhr | Susanne Kukies, Jan Burkhardt, Mandy Meißgeier

Sowohl Struktur, als auch die Kunst der Improvisation sind in der Bewegungstherapie wesentliche Bestandteile. Um einem Prozess in der Einzelarbeit folgen zu können müssen wir beides zur Verfügung haben. Wir untersuchen die Strukturen von Anfang, Mitte und Ende einer Stunde. Wie gestalte ich Erstgespräch und Übergänge. Was ist Bewegungstherapie und Pädagogik und wo sind die Grenzen zu Körperpsychotherapie und Körperarbeit?

Coronabedingt wurden die ersten drei Module der Ausbildung als offene Module gestaltet, die separat gebucht und bezahlt werden konnten, um die Einstiegsmöglichkeit in die Ausbildung zu verlängern.

Die nun in sich geschlossene Ausbildung findet von Januar 2021 bis Mai 2022 statt und beinhaltet 270 Stunden.

Kosten: 3630.- €

Eine erste monatliche Rate à 230 € und 17 weitere Raten à 200.- €



Präsenz, Wahrnehmung und Resonanz

14. - 17. Januar 2021 | Do 11 - So 15 Uhr | Susanne Kukies, Bettina Mainz, Mandy Meißgeier

Authentic Movement als Praxis vertiefen. Die Auseinandersetzung mit der Zeugenschaft in Authentic Movement und ihrer Verbindung zur körpertherapeutischen oder pädagogischen Arbeit.

Weiterentwicklung einer achtsamen, nicht wertenden Sprache.

Kommunikation und Transformation

25. - 28. März 2021 | Do 11 - So 15 Uhr | Ka Rustler, Jan Burkhardt, Mandy Meißgeier

Vertiefung der Drüsen als Körpersystem. Vertiefung der Körpersysteme Nerven und Flüssigkeiten.

Einbindung in die Bewegungsentwicklung. Erste Behandlungseinheit von Gästen mit Supervision.

Geburt und Übergang

13. - 16. Mai 2021 | Do 11 - So 15 Uhr | Susanne Kukies, Ka Rustler, Mandy Meißgeier

Frühkindliche Erfahrungen, wie unsere Zeit im Mutterbauch, die Geburt und das erste Ankommen in der Welt, prägen uns tief. Mit den vorgeburtlichen Mustern aus dem Body Mind Centering können wir an diese tiefen Erfahrungen anknüpfen und unsere eigene Reise der Geburt erleben und gegebenenfalls vervollständigen und nachnähren.

Geben, Nehmen und Austausch

7. - 11. Juli 2021 | Susanne Kukies, Bettina Mainz, Jan Burkhardt, Mandy Meißgeier

In Verbindung mit der Natur Improvisation und Amerta Movement als Grundlage für pädagogische und therapeutische Arbeit vertiefen. Die nachgeburtlichen Bewegungsmuster mit besonderem Augenmerk auf deren Übergänge wiederholen. Wiederaufnahme der Sinnesorgane und ihrer Rolle für Austausch.

Anwendung 1

9. - 12. September 2021 | Do 11 - So 15 Uhr | Susanne Kukies, Jan Burkhardt, Mandy Meißgeier

Anwendung der Arbeit untereinander mit Supervision und Austausch. Einladung von Gästen und deren Behandlung mit Supervision. Vertiefung der Arbeit mit Reflexen in der Bewegungsentwicklung.

Üben von Berührungsqualitäten an den Lehrern.

Somatische Psychologie

18. - 21. November 2021 | Do 11 - So 15 Uhr | Susanne Kukies, Ka Rustler, Mandy Meißgeier

Hier schauen wir besonders auf die Physiologie der Gefühle wie sie sich in Antworten des Nervensystems und des Gehirns auf Überlastung abbilden. Die Grundlagen der somatischen Traumatherapie beziehen sich auf diese Erkenntnisse. Auch das Bindungstrauma wird eingeführt.

Stärkung und Heilung

13. - 16. Januar 2022 | Do 11 - So 15 Uhr | Susanne Kukies, Bettina Mainz, Mandy Meißgeier

Vertiefung von somatischer Traumaheilung. Untersuchung von Resonanz und Übertragung und ihr Nutzen im therapeutischen oder pädagogischen Prozess. Stärkung von Resilienz.

Anwendung 2

17. - 20. März 2022 | Do 11 - So 15 Uhr | Susanne Kukies, Ka Rustler, Jan Burkhardt, Mandy Meißgeier

Anwendung der Arbeit untereinander mit Supervision und Austausch. Einladung von Gästen und deren Behandlung mit Supervision. Vertiefung der Arbeit mit Drüsen in der Bewegungsentwicklung. Üben von Berührungsqualitäten an den Lehrern.



Institut für somatisches Lernen

Susanne Kukies

Abschluss, Würdigung, Ernte

26. - 29. Mai 2022 | Do 11 - So 15 Uhr | Alle LehrerInnen

Rückschau und Integration der Ausbildung.

Ausschau auf kommende Perspektiven.

Stammbaum von Somatics erfahren.

Party, Tanzen - FEIERN!

Susanne Kukies

Somatic Movement Therapist®

Körperpsychotherapeutin

Heilpraktikerin und Physiotherapeutin

Kontakt: Tel. 030 - 69 80 81 19

susanne.kukies@berlin.de

www.somatische-koerpertherapie.de

