



Institut für somatisches Lernen
Susanne Kukies

ORGANISATORISCHES

Datum:

1.-3. September 2023

Zeiten:

Freitag 17 – 21 Uhr

Samstag 10 – 19 Uhr

(inkl. 2 Stunden Mittagspause)

Sonntag 10 – 14 Uhr

Preis:

280.- Euro

250.- Euro bei Anmeldung bis zum 30. Juli 2023

Ort:

Ashtanga Yoga Loft Leipzig
im Westwerk (Hintergebäude)
Karl-Heine-Str. 85a
04229 Leipzig

Anmeldung:

susanne.kukies@berlin.de

www.somatische-koerpertherapie.de

AUTONOMIE UND HINGABE

Körpertherapeutische
Unterscheidungen und
Interventionen

WORKSHOP

1.-3. September 2023

Leipzig

www.somatische-koerpertherapie.de



AUTONOMIE UND HINGABE

Körpertherapeutische Unterscheidungen und Interventionen

Diese Fortbildung ist für ausgebildete Körpertherapeut*innen und Körperpsychotherapeut*innen ausgerichtet (Anfänger*innen und Fortgeschrittene). Neben der Bewegungsentwicklung werden auch andere Interventionen selbst erfahren und in der Anwendung praktisch erprobt.

Die sich scheinbar widersprechenden Zustände – Autonomie und Hingabe - sind miteinander verbunden. In der Verkörperung der Bewegungsentwicklung können wir das wiedererleben.

Autonomie hinein in die aktive und selbstbestimmte Bewegung, hin zu dem, was wir begehren, ist nur möglich, indem wir die horizontale Erdung zum Boden annehmen und gleichzeitig überwinden. Dadurch wird die vertikale Erdung stabilisiert. Darüber hinaus werden wir in dieser Entwicklung auch durch unser soziales Umfeld geprägt.

Erdung ist in der Körpertherapie ein wichtiges Arbeitsprinzip. In der Körperpsychotherapie geht es darum, eine Verbindung zur Autonomie- und Ich-Entwicklung herzustellen. Ähnlich wird in der Körpertherapie Entspannung angeboten und an diesem Wochenende untersuchen wir die tieferen Aspekte der Entspannung wie Hingabe und Vertrauen.

KURSLEITUNG

Susanne Kukies ist Pionierin in der somatischen Arbeit und hat ihre Ausbildung 1994/95 am



Moving On Center in Kalifornien in somatischer Bewegungstherapie absolviert. Ursprünglich Tänzerin, Performerin und Physiotherapeutin bildet sie seit 2007 somatische Bewegungstherapeuten und Pädagogen aus und arbeitet seit 1998 mit ihrer Praxis im Aquariana.